



## ООО "АБК-Пэймент"

Двухнедельное меню 2-х разового питания для учащихся младших классов (7-11 лет) школ г. Нижнекамска и Нижнекамского района РТ

1 - я неделя		Выход	Стоимость, руб.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>															
<b>Завтрак (младшие)</b>															
№12017г.	Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40		2,36	7,49	14,89	136,00	0,03	0,00	40,00	0,44	8,40	22,50	4,20	0,35
№1742017г.	Каша рисовая молочная	185		9,24	9,16	28,23	218,12	0,07	0,64	29,93	0,10	89,05	104,60	24,96	0,54
№3782017г.	Чай с молоком и сахаром	200		1,52	1,35	8,92	53,07	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
стр 134 табл 6 Дети + 2012	Батон нарезной	75		5,60	2,16	35,36	195,52	0,08	0,00	0,00	1,27	14,18	48,51	9,70	0,90
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>18,72</b>	<b>20,16</b>	<b>87,40</b>	<b>602,71</b>	<b>0,18</b>	<b>0,67</b>	<b>69,93</b>	<b>1,81</b>	<b>122,52</b>	<b>178,41</b>	<b>40,26</b>	<b>2,04</b>
<b>Обед (младшие)</b>															
№ 82/2017г.	Борщ из свежей капусты с картофелем и со сметаной	200/5		9,07	13,01	16,03	233,10	0,05	10,68	0,00	2,40	49,73	54,60	26,13	1,23
№243/2017г.	Сосиски отварные	100		7,29	2,01	5,98	95	0,32	6,14	0	4,59	53,03	362,12	15	1,30
№312/2017г.	Пюре картофельное	183		5,90	10,71	36,90	203,00	0,14	18,16	12,00	0,21	37,70	87,50	27,75	1,02
тип № 335 от 25.12.2020г.	Капуста квашеная (дон гарнир)	50		0,84	2,50	4,20	42,84	0,01	7,42	0,00	5,77	19,58	12,70	6,00	0,23
тип № 349 от 23.11.23г	Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	22,03	92,90	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46	0,70
табл 6 стр 134, 2012. Дети +	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
Хлеб состоит из ингредиентов российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012. Дети +	Хлеб ржаной	45		2,97	0,54	17,82	89,10	0,07	0,00	0,00	0,63	13,18	67,50	1,88	1,75
	<b>Итого:</b>	<b>803</b>	<b>139,01</b>	<b>28,29</b>	<b>29,03</b>	<b>112,80</b>	<b>802,94</b>	<b>0,64</b>	<b>43,13</b>	<b>12,00</b>	<b>13,92</b>	<b>209,70</b>	<b>620,86</b>	<b>97,02</b>	<b>6,45</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1303</b>		<b>47,01</b>	<b>49,19</b>	<b>200,20</b>	<b>1405,65</b>	<b>0,82</b>	<b>43,80</b>	<b>81,93</b>	<b>15,73</b>	<b>332,22</b>	<b>799,27</b>	<b>137,28</b>	<b>8,49</b>
<b>ВТОРНИК</b>															
<b>Завтрак (младшие)</b>															
<b>Фрукты (яблоки)</b>		100		0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
стр. Стр.186, таб 9/2012г.	Каша гречневая молочная (вязкая)	155		11,47	14,42	36,78	356,10	0,06	0,96	14,80	0,13	128,27	154,44	36,46	0,58
№ 379/2017г.	Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10	0,04	1,30	20,00	0,00	125,78	90,00	14,00	0,13
стр 134 табл 6 Дети + 2012	Батон нарезной	45		3,37	1,30	23,13	117,90	0,05	0,00	0,00	0,76	8,55	29,25	5,85	0,54
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>18,41</b>	<b>18,80</b>	<b>79,69</b>	<b>581,10</b>	<b>0,18</b>	<b>12,26</b>	<b>34,80</b>	<b>1,09</b>	<b>278,60</b>	<b>284,69</b>	<b>65,31</b>	<b>3,45</b>
<b>Обед (младшие)</b>															
№ 96/017г.	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10		11,90	16,52	23,56	299,25	0,08	6,72	5,00	1,90	27,72	48,43	19,79	0,75
тип № 030 от 20.03.2034г	Биточки рыбные из минтая с овощами	75/25		5,58	6,28	20,95	160,20	0,06	1,79	14,38	1,41	16,80	130,71	16,90	1,79
№ 003/2017г.	Макаронные изделия (рожки) отварные	153		5,68	2,88	31,96	176,10	0,06	0,00	12,00	0,80	11,91	38,07	8,62	0,86
тип № 555 от 3.06.23г	Напиток из яблок и изюма	200		0,20	0,10	19,82	68,12	0,01	0,73	0,00	0,00	14,00	8,94	5,58	0,14
Хлеб состоит из ингредиентов российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012. Дети +	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20	0,07	0,00	0,00	0,56	11,72	60,00	18,80	1,56
	<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>139,01</b>	<b>26,00</b>	<b>26,26</b>	<b>112,13</b>	<b>782,87</b>	<b>0,27</b>	<b>9,24</b>	<b>31,38</b>	<b>4,67</b>	<b>82,15</b>	<b>286,15</b>	<b>69,69</b>	<b>5,10</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1203</b>		<b>42,27</b>	<b>45,06</b>	<b>191,82</b>	<b>1363,97</b>	<b>0,45</b>	<b>21,50</b>	<b>66,18</b>	<b>5,76</b>	<b>360,75</b>	<b>570,84</b>	<b>135,00</b>	<b>8,55</b>
<b>СРЕДА</b>															
<b>Завтрак (младшие)</b>															
<b>Бутерброд с повидлом(30/30)</b>		60		2,37	0,87	34,92	153,60	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
тип № 84/2017г.	Каша кукурузная молочная	200		13,60	16,77	22,55	311,50	0,11	0,67	22,37	0,09	78,92	105,42	27,43	0,50
№ 377 / 2017	Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34
стр 134 табл 6 Дети + 2012	Батон нарезной	40		2,99	1,15	20,56	104,80	0,05	0,00	0,00	0,76	8,55	29,25	5,85	0,54
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>19,09</b>	<b>18,81</b>	<b>86,23</b>	<b>603,92</b>	<b>0,19</b>	<b>13,50</b>	<b>22,37</b>	<b>1,06</b>	<b>117,52</b>	<b>150,07</b>	<b>44,68</b>	<b>3,58</b>
<b>Обед (младшие)</b>															
№ 13/2017г.	Суп - лапша домашняя с картофелем	200		8,35	9,83	25,30	192,40	0,04	0,40	10,00	2,06	22,84	30,80	8,54	0,52
тип № 758 от 23.11.23г	Тефтели мясные с геркулесом	90		6,30	11,91	14,86	169,59	0,04	0,25	26,66	0,38	18,65	72,18	13,97	0,58

	Каша пшеничная (вязкая)	153	6,70	4,38	35,99	227,00	0,01	9,90	0,00	7,70	26,12	16,90	8,00	0,33	
	Напиток из плодов шиповника	200	0,60	0,10	20,20	123,60	0,00	1,10	0,00	0,00	15,70	16,32	3,36	0,37	
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17	
	<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>139,01</b>	<b>26,21</b>	<b>26,82</b>	<b>122,99</b>	<b>842,49</b>	<b>0,17</b>	<b>11,65</b>	<b>36,66</b>	<b>10,89</b>	<b>98,10</b>	<b>200,70</b>	<b>52,17</b>	<b>3,30</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1203</b>	<b>45,30</b>	<b>45,63</b>	<b>209,22</b>	<b>1446,41</b>	<b>0,36</b>	<b>25,15</b>	<b>59,03</b>	<b>11,95</b>	<b>215,62</b>	<b>350,77</b>	<b>96,85</b>	<b>6,88</b>	
<b>ЧЕТВЕРГ</b>															
<b>Завтрак (младшие)</b>															
Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)		50	6,27	7,86	14,83	155,00	0,04	0,11	51,50	0,45	157,20	111,00	12,45	0,45	
Каша геркулесовая молочная вязкая		185	4,99	7,40	28,81	206,30	0,16	0,86	33,52	133,70	210,28	63,74	1,55	0,60	
Какао с молоком		200	4,08	3,54	2,61	58,60	0,06	1,59	24,40	0,00	151,77	124,56	21,34	0,43	
Батон нарезной		65	4,87	1,88	33,41	170,30	0,08	0,00	0,00	1,11	12,35	42,25	8,45	0,78	
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>20,21</b>	<b>20,68</b>	<b>79,66</b>	<b>590,20</b>	<b>0,34</b>	<b>2,56</b>	<b>109,42</b>	<b>135,26</b>	<b>531,60</b>	<b>341,55</b>	<b>43,79</b>	<b>2,26</b>	
<b>Обед (младшие)</b>															
Щи из св.капусты с картофелем, со сметаной		200/10	7,94	8,91	21,94	245,90	0,05	12,64	5,00	1,90	43,80	42,25	18,15	0,67	
Плов из куриной грудки(50/150)		200	15,42	18,96	49,93	418,50	0,16	6,76	16,95	0,39	27,21	172,00	55,61	1,63	
Морковь свежая(порция)карп		50	0,73	0,05	3,87	16,50	0,02	1,52	0,00	0,16	10,80	20,40	13,60	0,24	
Напиток из урюка		200	0,75	0,06	15,95	68,52	0,02	0,60	0,00	0,83	33,22	22,80	18,16	0,48	
Хлеб ржаной		50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,08	0,00	0,00	0,70	14,65	75,00	23,50	1,95	
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>139,01</b>	<b>28,14</b>	<b>28,58</b>	<b>111,49</b>	<b>848,42</b>	<b>0,33</b>	<b>21,52</b>	<b>21,95</b>	<b>3,98</b>	<b>129,68</b>	<b>332,45</b>	<b>129,02</b>	<b>4,97</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1210</b>	<b>48,35</b>	<b>49,26</b>	<b>191,15</b>	<b>1438,62</b>	<b>0,67</b>	<b>24,08</b>	<b>131,37</b>	<b>139,24</b>	<b>661,28</b>	<b>674,00</b>	<b>172,81</b>	<b>7,23</b>	
<b>ПЯТНИЦА</b>															
<b>Завтрак (младшие)</b>															
Фрукты (яблоки)		100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	
Сырники из творога со сгущенным молоком		120/30	15,55	18,35	40,33	398,93	2,27	55,55	78,88	5,67	428,93	442,84	51,83	1,30	
Чай с сахаром		200	0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25	
Батон нарезной		50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60	
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>19,77</b>	<b>20,22</b>	<b>83,83</b>	<b>608,93</b>	<b>2,36</b>	<b>65,58</b>	<b>78,88</b>	<b>6,72</b>	<b>465,32</b>	<b>489,14</b>	<b>68,73</b>	<b>4,35</b>	
<b>Обед (младшие)</b>															
Суп картофельный с горохом		250	10,43	8,02	52,53	328,25	0,23	5,82	0,00	2,42	42,67	88,10	35,57	2,05	
Овощи тушеные с мясом 50/150		200	12,61	19,53	37,88	361,45	0,04	0,68	30,10	0,50	30,32	79,00	16,19	0,70	
Компот из свежих яблок		200	0,16	0,16	10,91	46,60	0,00	0,00	0,00	0,00	13,67	0,00	0,00	0,90	
Хлеб пшеничный		20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22	
Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17	
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>139,01</b>	<b>26,70</b>	<b>28,23</b>	<b>123,04</b>	<b>842,70</b>	<b>0,34</b>	<b>6,50</b>	<b>30,10</b>	<b>3,56</b>	<b>99,45</b>	<b>225,10</b>	<b>68,66</b>	<b>5,04</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1200</b>	<b>46,47</b>	<b>48,45</b>	<b>206,87</b>	<b>1451,63</b>	<b>2,70</b>	<b>72,08</b>	<b>108,98</b>	<b>10,28</b>	<b>564,77</b>	<b>714,24</b>	<b>137,39</b>	<b>9,39</b>	
	<b>Всего за 5 дней:</b>	<b>6119</b>	<b>229,40</b>	<b>237,59</b>	<b>999,26</b>	<b>7106,28</b>	<b>5,00</b>	<b>186,61</b>	<b>447,49</b>	<b>182,96</b>	<b>2134,64</b>	<b>3109,12</b>	<b>679,33</b>	<b>40,54</b>	
	<b>В среднем на 1 учащегося:</b>	<b>1224</b>	<b>45,88</b>	<b>47,52</b>	<b>199,85</b>	<b>1421,26</b>	<b>1,00</b>	<b>37,32</b>	<b>89,50</b>	<b>36,59</b>	<b>426,93</b>	<b>621,82</b>	<b>135,87</b>	<b>8,11</b>	

Двухнедельное меню 2-х разового питания для учащихся младших классов (7-11 лет) школ г. Нижнекамска и Нижнекамского района РТ  
 ООО "АБК-Групп"

Информация	2-я неделя	Наименование продуктов	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Калл	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
		<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> Завтрак (младшие)														
№12017с		Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50		6,27	7,86	14,83	155,00	0,04	0,11	51,50	0,45	157,20	111,00	12,45	0,45
№1750017с		Каша пшеничная молочная	200		10,06	10,86	35,49	280,46	0,14	0,96	14,80	0,67	144,37	218,30	44,33	2,32
№ 326/2017с		Чай с сахаром , с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68	0,01	1,02	0,00	0,00	12,89	4,13	2,49	0,53
стр 134 табл 6 Дневн « 2012		Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60
		<b>Итого:</b>	500		20,19	20,23	84,99	603,14	0,25	2,09	66,30	1,97	323,96	365,93	65,77	3,90
		Обед (младшие)														
№ 87/2017с		Борщ из свежей капусты с картофелем и со сметаной	200/5		9,07	13,01	16,03	233,10	0,05	10,68	0,00	2,40	49,73	54,60	26,13	1,23
тп №446 от 08.24.12		Котлеты "Нежные" из куриных грудок	90		6,30	9,63	21,79	199,80	0,20	0,41	43,01	1,65	33,88	177,84	45,06	1,64
№175/2017с		Макаронные изделия (рожки) отварные	153		5,68	2,88	31,96	176,10	0,06	0,00	12,00	0,80	11,91	38,07	8,62	0,86
№488/2017с		Напиток из плодов шиповника	200		0,60	0,10	20,20	123,60	0,00	1,10	0,00	0,00	15,70	16,32	3,36	0,37
табл 6 стр 134, 2012 Дневн		Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
Хлеб ржаной		Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20	0,06	0,00	0,00	0,56	11,72	60,00	18,80	1,56
		<b>Итого:</b>	708	139,01	25,81	26,26	115,66	858,80	0,39	12,19	55,01	5,63	126,94	359,83	104,77	5,88
		<b>Всего:</b>	1208		46,00	46,49	200,65	1461,94	0,64	14,28	121,31	7,60	450,90	725,76	170,54	9,78
		<b>ВТОРНИК</b> Завтрак (младшие)														
тп №463 от 13.11.2012с		Булочка сладкая	50		7,05	9,30	16,80	209,00	0,04	0,11	51,50	0,45	157,20	111,00	12,45	0,45
№1750017с		Каша геркулесовая молочная вязкая	200		7,79	8,46	31,91	216,30	0,16	0,86	33,52	133,70	210,28	63,74	1,55	0,60
№175/2017с		Чай с молоком и сахаром	200		1,52	1,35	8,92	53,07	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
стр 134 табл 6 Дневн « 2012		Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60
		<b>Итого:</b>	500		20,11	20,56	83,33	609,37	0,26	1,00	85,02	135,00	387,87	210,04	21,90	1,90
		Обед (младшие)														
№1 192/2017с		Суп гороховый с гречками	200/5		8,24	9,96	23,41	160,82	0,25	0,00	0,00	3,60	41,62	143,70	31,20	2,72
тп № 235 от 25.12.2010с		Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/150		14,01	15,47	52,76	473,54	0,33	52,13	29,10	3,02	57,91	230,93	81,56	3,38
тп № 333 от 25.12.2010с		Капуста квашеная (зам. гарнир)	35		0,59	1,75	2,94	29,99	0,01	8,91	0,00	6,93	23,50	15,21	7,20	0,28
тп № 355 от 3 08.27с		Напиток из яблок и лимона	200		0,20	0,10	19,82	68,12	0,01	0,73	0,00	0,00	14,00	8,94	5,58	0,14
Хлеб ржаной		Хлеб ржаной	60		3,96	0,72	23,76	118,80	0,09	0,00	0,00	0,84	17,58	90,00	28,20	2,34
		<b>Итого:</b>	700	139,01	27,00	28,00	122,69	851,27	0,69	61,77	29,10	14,39	154,61	488,78	153,74	8,86
		<b>Всего:</b>	1200		47,11	48,56	206,02	1460,64	0,95	62,77	114,12	149,39	542,48	698,82	175,64	10,76
		<b>СРЕДА</b> Завтрак (младшие)														
абрел Стр.188, таб 9/2012с		Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
№175/2017с		Каша пшенная молочная	200		15,60	16,97	35,95	351,50	0,11	0,67	22,37	0,09	78,92	105,42	27,43	0,50
№ 377/2017с		Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34
стр 134 табл 6 Дневн « 2012		Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60
		<b>Итого:</b>	550		19,88	18,84	79,65	563,52	0,20	13,50	22,37	1,15	118,47	153,32	45,33	3,64
		Обед (младшие)														
№103/2017с		Суп картофельный с вермишелью	200		6,15	7,47	12,06	204,60	0,09	6,60	0,00	1,14	23,36	54,06	21,82	0,90
тп №1004 от 28.07.2012с		Котлеты из говядины с овощами	75/25		10,58	10,98	16,21	195,2	0,05	0,29	4,68	4,52	39,13	147,33	34,13	1,30

№003/2017г	Каша гречневая (вязкая)	153	4,60	7,19	35,43	185,3	0,01	9,90	0,00	7,70	26,12	16,90	8,00	0,33	
№ №140 от 23.11.20г	Напиток из сухофруктов	200	0,70	0,10	22,03	92,90	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46	0,70	
№6 стр 134, 2012 День*	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22	
Хлебобулочные изделия в ассортименте разовых продаж поставки табл 6 стр 134, 2012 День *	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,06	0,00	0,00	0,56	11,72	60,00	18,80	1,56	
	<b>Итого:</b>	<b>713</b>	<b>139,01</b>	<b>26,19</b>	<b>26,38</b>	<b>111,41</b>	<b>804,20</b>	<b>0,25</b>	<b>17,52</b>	<b>4,68</b>	<b>14,24</b>	<b>136,81</b>	<b>314,73</b>	<b>103,01</b>	<b>5,01</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1263</b>	<b>46,07</b>	<b>45,22</b>	<b>191,06</b>	<b>1367,71</b>	<b>0,45</b>	<b>31,02</b>	<b>27,05</b>	<b>15,39</b>	<b>255,28</b>	<b>468,05</b>	<b>148,34</b>	<b>8,65</b>	
<b>ЧЕТВЕРГ</b>															
<b>Завтрак (младшие)</b>															
стр 134 табл 6 День * 2012	Печенье	20	1,48	1,88	5,42	62,14	0,06	0,00	0,00	1,85	13,00	42,00	5,70	0,70	
№219/2017г	Омлет натуральный	50	4,70	8,27	0,14	31,50	0,02	0,00	50,00	0,12	11,00	38,40	2,40	0,50	
№779/2017г	Каша кукурузная молочная	155	6,94	7,95	30,50	236,73	0,09	0,96	14,80	0,30	136,07	150,61	31,61	1,66	
№0943 от 02.12.2021г	Чай с сахаром, с шиповником	200	0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25	
стр 134 табл 6 День * 2012	Батон нарезной	75	5,60	2,16	35,36	195,52	0,08	0,00	0,00	1,27	14,18	48,51	9,70	0,90	
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>18,85</b>	<b>20,28</b>	<b>79,62</b>	<b>559,91</b>	<b>0,25</b>	<b>0,99</b>	<b>64,80</b>	<b>3,54</b>	<b>185,14</b>	<b>282,32</b>	<b>50,81</b>	<b>4,01</b>	
<b>Обед (младшие)</b>															
№88/2017г	Щи из св.капусты с картофелем	250	8,04	8,00	26,50	211,90	0,05	12,64	5,00	1,90	43,80	42,25	18,15	0,67	
№ №182 от 1.09.2022г	Бигочки рыбные из мякоти с молочным соусом	75/25	7,38	8,98	22,95	190,20	0,06	1,79	14,38	1,41	16,80	130,71	16,90	1,79	
№012/2017г	Пюре картофельное	180	5,70	8,30	14,90	189,00	0,14	18,16	12,00	0,21	37,70	87,50	27,75	1,02	
№ №23 от 3.03.21г	Свежая отварная (картофель)	30	0,42	1,8	2,48	27,84	0,05	2	0	0	11,5	12,15	6,21	0,38	
№089/2017г	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
табл 6 стр 134, 2012 День*	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22	
Хлебобулочные изделия в ассортименте разовых продаж поставки табл 6 стр 134, 2012 День *	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,06	0,00	0,00	0,56	11,72	60,00	18,80	1,56	
	<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>139,01</b>	<b>26,70</b>	<b>27,72</b>	<b>112,71</b>	<b>829,94</b>	<b>0,40</b>	<b>38,59</b>	<b>31,38</b>	<b>4,50</b>	<b>139,52</b>	<b>359,61</b>	<b>98,61</b>	<b>8,44</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1320</b>	<b>45,55</b>	<b>48,00</b>	<b>192,33</b>	<b>1389,85</b>	<b>0,65</b>	<b>39,58</b>	<b>96,18</b>	<b>8,04</b>	<b>324,66</b>	<b>641,93</b>	<b>149,42</b>	<b>12,45</b>	
<b>ПЯТНИЦА</b>															
<b>Завтрак (младшие)</b>															
абрел. Стр.186, табл 9/2012г	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	
№179/2017г	Каша ячневая молочная	153	10,61	13,83	41,62	331,89	0,05	0,51	41,18	0,29	86,41	127,46	19,01	0,46	
№182/2017г	Какао с молоком	200	4,08	3,54	2,61	58,60	0,06	1,59	24,40	0,00	151,77	124,56	21,34	0,43	
стр 134 табл 6 День * 2012	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60	
	<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>18,84</b>	<b>19,22</b>	<b>79,73</b>	<b>568,49</b>	<b>0,20</b>	<b>12,10</b>	<b>65,58</b>	<b>1,34</b>	<b>263,68</b>	<b>295,52</b>	<b>55,85</b>	<b>3,69</b>	
<b>Обед (младшие)</b>															
№195/2017г	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	9,94	10,82	15,56	203,90	0,08	6,72	5,00	1,90	27,72	48,43	19,79	0,75	
№№199 от 01.10.2021г	Циндель куриный в томатном соусе	75/25	10,09	9,24	12,14	205,63	0,09	0,69	30,40	0,71	24,82	142,16	27,30	1,64	
№004/2017г	Рис отварной	150	3,32	7,00	52,20	203,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
№642/2017	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	10,91	46,60	0,00	0,00	0,00	0,00	13,67	0,00	0,00	0,90	
табл 6 стр 134, 2012 День*	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22	
Хлебобулочные изделия в ассортименте разовых продаж поставки табл 6 стр 134, 2012 День *	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,06	0,00	0,00	0,56	11,72	60,00	18,80	1,56	
	<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>139,01</b>	<b>27,67</b>	<b>27,86</b>	<b>116,49</b>	<b>785,33</b>	<b>0,25</b>	<b>7,41</b>	<b>35,40</b>	<b>3,39</b>	<b>81,93</b>	<b>263,59</b>	<b>68,69</b>	<b>5,07</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1218</b>	<b>46,51</b>	<b>47,08</b>	<b>196,22</b>	<b>1353,82</b>	<b>0,45</b>	<b>19,51</b>	<b>100,98</b>	<b>4,73</b>	<b>345,61</b>	<b>559,11</b>	<b>124,54</b>	<b>8,76</b>	
<b>Всего за 5 дней:</b>															
<b>В среднем на 1 учащегося:</b>															
		<b>5709</b>	<b>231,24</b>	<b>215,12</b>	<b>901,29</b>	<b>6430,83</b>	<b>2,89</b>	<b>165,07</b>	<b>393,34</b>	<b>183,18</b>	<b>1594,97</b>	<b>2727,74</b>	<b>702,71</b>	<b>46,50</b>	
		<b>1142</b>	<b>46,25</b>	<b>43,02</b>	<b>180,26</b>	<b>1286,17</b>	<b>0,58</b>	<b>33,01</b>	<b>78,67</b>	<b>36,64</b>	<b>318,99</b>	<b>545,55</b>	<b>140,54</b>	<b>9,30</b>	